



ساعدني على النمو Help Me Grow

Help Me Grow نظام لمساعدة ودعم النساء الحوامل والاطفال الصغار والعائلات في اوهايو

Arabic

تم تقديم الخدمات والدعم خلال الزيارات المنزلية والتدخل المبكر



**Ohio**  
Department of Health

زيارات منزلية للطفولة المبكرة

دائرة الصحة / اوهايو

ان برنامج Help Me Grow Visiting ( HV ) هو برنامج تطوعي اساسه المنزل ويتم تقديمه بدون اي تكاليف لعائلتك، زوراننا المنزليين اخصائيين ومدربين بشكل جيد يستخدمون نهجا عاطفيا يقدم معلومات ودعم اثناء الحمل، ويقومون بتمكين الابوين بالمهارات والادوات والثقة لتعزيز وجود نمو صحيا خلال السنوات الاولى - الفترة الحرجة من التطور.

من يجب احالته؟

النساء الحوامل والعائلات التي لديها اطفال صغار .

ماذا يمكنك ان تتوقع؟

بمجرد ان يتم احالة عائلتك سيتم تعيين زائر منزلي لك ، سيقدم الزائر المنزلي لبرنامج (help me grow) الرعاية والمعلومات الموثوقة حول الموضوعات الاكثر اهمية بالنسبة لك حول الحمل وتطور الطفل وكل ما تستطيع القيام به للحصول على حمل صحي ، وكيفية تهدئة بكاء الطفل ، وكيفية التعامل مع النوم او كيفية التعامل مع ضغوط الوالدين. زائرنا المنزلي سيساعدك بها ، سيسمع الى مخاوفك ، ويربطك بالمصادر المجتمعية استنادا الى احتياجاتك . نستثمر فيك لنجعل قراراتك افضل قرارات لك ولطفلك.

فوائد الزيارات المنزلية :

نتائج ولادة صحية : حظيت النساء الحوامل المسجلات في البرنامج على اطفال بوزن منخفض بنسبة 48% اقل من غيرهن.

فوائد للمدارس : الاطفال الذين شاركوا في البرنامج سجلوا نسبة 25% اقل من نسبة الاطفال الذين لم يشاركوا في البرنامج في القراءة والرياضيات.



هل انت حامل او ترعين طفلا صغيرا

لمعرفة المزيد حول هذه البرامج أو التسجيل

يمكن الاتصال

1-800-755-GROW

او زيارة الموقع الالكتروني

[www.helpmegrow.org](http://www.helpmegrow.org)



يدعم التدخل المبكر لبرنامج Help me grow العائلات اللاتي لديها اطفال صغار الذين يعانون من تأخر في النمو وعاقيات تطويرية . عادة يتم تقديم خدمات البرنامج في منزلك او اماكن اخرى تمضي عائلتك فيها وقت ، ويبنون على امكانياتك لتعزيز تعلم طفلك وتطويره .

من يجب احالته؟

الرضع والاطفال الصغار من الولادة الى سن الثالثة عندما يكون هناك قلق حول التطور او على تشخيص طبي مع احتمال وجود تأثير على تطوهم الطبيعي .

ماذا يمكنك ان تتوقع؟

بعد الاحالة يقوم البرنامج المحلي بتعيين منسق خدمة لعائلتك ، سيكون منسق الخدمة بمثابة جهة اتصال اساسية لديك مع البرنامج. سيدعم عائلتك في رحلتك مع البرنامج، اذا كان طفلك مؤهلا للانضمام بالبرنامج سيحصل منسق الخدمة على موافقتك لاكمال تقييم الطفل والاسرة . فريقك في البرنامج سيجعلك تتعرف اكثر على اهتمامات طفلك وقدراته، واعمال واولويات اسرتك . سوف يستخدمون هذه المعلومات لتطوير النتائج التي ترغب في تحقيقها . بعدها تصبح هذه النتائج جزءا من خطة خدمة العائلة الفردية وخطة عائلتك . يتم كتابة نتائج خطة خدمة العائلة الفردية على اساس ماتريد من طفلك او عائلتك القيام به ضمن روتين وانشطة الحياة الحقيقية لعائلتك . سيستخدمون كلماتك الخاصة وسيركزون على ما هو مهم لعائلتك . خطة خدمة العائلة الفردية يصف ايضا الخدمات التي ستكون ضرورية لمساعدتك في تحقيق النتائج .

فوائد التدخل المبكر

في السنوات الاخيرة، صرح اكثر من 95% من اهالي اوهايو المخدمين ببرنامج لاطفالهم عن انهم كانوا اكثر قدرة على دعم طفلهم في تعلم اشياء جديدة واكتساب مهارات جديدة، وصرح عدد مماثل ان البرنامج ساعدهم على



هل لديك مخاوف بشأن نمو طفلك؟