



Motivate Collaborate Support Develop
930 Colorado Avenue ~ Montrose, Colorado 81401 maili
PO Box 10,000 ~ Montrose, Colorado 81402 billi
970.249.7726 phone ~ 970.249.7173 fax ~ www.mcscd.org w

Guía sobre los piojos en las escuelas K-12

Declaración de posición de los servicios de salud:

En los Estados Unidos, las infestaciones de piojos afectan a casi 6-12 millones de niños de las edades de 3 a 11 años cada año. El manejo de los piojos en el entorno escolar no debe interrumpir el proceso educativo. El Centro para el Control de Enfermedades, la Academia Americana de Pediatría y la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, desalientan mucho la detección de piojos y pólizas de "no-liendres", las cuales han demostrado ser ineficaces para controlar la propagación de los piojos. Las pólizas de "no liendres" requieren que un niño esté libre de liendres antes de regresar a la escuela carecen de pruebas de ser efectivas y resultan en ausentismo innecesario. El ausentismo innecesario conduce a la pérdida de oportunidades de aprendizaje para el estudiante y potencialmente los salarios familiares debido a los días de trabajo perdidos.

Es importante saber que los piojos no están relacionados con la falta de higiene personal o limpieza, y aunque es una molestia, no se ha demostrado la propagación de la enfermedad. Siguen existiendo conceptos erróneos y prejuicios sobre los piojos, poniendo estrés y presión injustificadas en las escuelas y el personal. Estas guías sobre los piojos se elaboraron usando la información factual más actualizada y profesional basada en datos informativos que son disponibles.

Objetivos para controlar los piojos:

1. Disminuir el ausentismo escolar.
2. Educar y apoyar a las familias en sus esfuerzos para controlar y eliminar los piojos.
3. Educar y apoyar al personal escolar sobre las guías, protocolos y procedimientos de piojos.
4. Mantener la confidencialidad de los estudiantes, la privacidad y el bienestar emocional.

Procedimientos de los piojos de la escuela:

1. Si se encuentra a un estudiante con una infestación viva de piojos, el padre/guardián será informado por teléfono e información sobre los piojos será enviada a casa con el niño al final del día en un sobre sellado.
 - a. El estudiante puede permanecer hasta el final del día escolar, sin embargo es aceptable si el padre desea recoger a su hijo después de ser informado.
 - b. El padre es instruido verbalmente por teléfono y por un aviso escrito que será enviado a casa el día en que se identifique la infestación de piojos. Los dos avisos incluirán información que explica que al estudiante no se le permite regresar a la escuela hasta que hayan usado un tratamiento médico con champú contra los piojos.
 - c. Sólo en ciertos casos es apropiado que le revisen la cabeza al estudiante para detectar piojos al regresar a la escuela. La decisión se basará en el juicio clínico de la (s) enfermera (s) registrada (s) de la escuela y se haría caso por caso.
 - d. Finalmente es la responsabilidad de los padres / guardianes en controlar los piojos de la cabeza en que chequen los piojos vivos diariamente y antes de regresar a la escuela, también revisar y peinar las liendres diariamente durante 14 días después del primer tratamiento.

2. Los estudiantes que tienen liendres, están permitidos a permanecer en la escuela. Si se descubre que un estudiante tiene liendres / huevos, los padres / guardianes deben peinar las liendres con un peine de dientes diariamente durante los siguientes 14 días y recordar que debe completar el tratamiento de champú médico de seguimiento en 7-10 días a partir del primer tratamiento con champú.
3. La evidencia actual no apoya las pruebas de detección de piojos en la clase y por lo tanto no será implementada.
4. Si un estudiante con una infestación activa de piojos tiene hermanos en el distrito escolar, los revisaran discretamente por piojos en la oficina de salud.
5. Si se descubre que un estudiante tiene piojos o liendres, el custodio será avisado para aspirar el salón afectado y los muebles tapizados dentro.
6. Los peluches y las almohadas serán removidas de las aulas afectadas y serán embolsadas por 14 días.
7. Abrigos, gorras, bufandas y mochilas en las aulas afectadas se mantendrán por separado para que no se toquen entre uno al otro.
8. El aviso habitual para el padre / guardián de la presencia de piojos en la cabeza se hará caso por caso, como se describe en (1-b).
9. No se harán avisos de clase para casos típicos de piojos.
10. Solamente en casos muy inusuales, la enfermera registrada de la escuela considerará un aviso general del padre / guardián para un número anormalmente alto de casos identificados de piojos en un salón de clases particulares. La decisión de hacerlo será determinada por la enfermera registrada de la escuela junto con el director de la escuela / administrador(es).
11. El personal escolar involucrado en la detección de infestaciones de piojos serán entrenados adecuadamente por la enfermera registrada de la escuela y seguirá el protocolo asociado de los piojos en las escuelas.

Los datos sobre los piojos en la cabeza:

1. Es importante saber que las liendres encontradas por más de ¼ de pulgada de la cabeza no son viables y es poco probable que se trate de piojos vivos, o de hecho, pueden ser cáscaras vacías conocidas como "casings" o "cáscara".
2. Es importante saber que las liendres pegadas en el tallo del pelo son muy poco probables de ser transferidas a otras personas.
3. Los piojos vivos no pueden brincar o volar, y se transfieren principalmente a través del contacto directo de cabeza a cabeza. Los piojos vivos sólo pueden vivir sin un anfitrión humano por un máximo de 48 horas y, por lo tanto, se contagian menos comúnmente por gorras, bufandas, ligas, peines, cepillos, peluches, muebles o alfombras.
4. De acuerdo con la Academia Americana de Pediatría (2015), la mayoría de los casos de piojos se adquieren fuera del entorno de la escuela.
5. Aunque es improbable que se eviten todos los casos de piojos, los estudiantes deben ser enseñados a no compartir artículos personales como peines, cepillos y gorras, y se les anima a no tener contacto directo con otros estudiantes.
6. La observación regular por parte de los padres / guardianes es una manera efectiva para detectar y tratar rápidamente las infestaciones de piojos.
7. Las guías sobre la implementación y los protocolos sobre los piojos son basadas en la evidencia más ocuyente y actualizada-investigaciones basadas y mejores prácticas.
8. La enfermera de la escuela entrena a los técnicos de la salud en la detección de piojos de procedimientos de gerencia.
9. La confidencialidad de la información de salud del estudiante se mantiene dentro de las guías de cumplimiento de FERPA y HIPAA.

Referencias

American Academy of Pediatrics. (2015). *AAP Updates Treatment for Head Lice*. Retrieved from: <https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press->

Center for Disease Control. (2015). *Head Lice Information for Schools*. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/schools.html>

Frankowski, B. L., & Bocchini, J. A. (2010). Clinical report on head lice. *Pediatrics*, 126(2), 392-406. doi:10.1542/peds.2010-1308

Spring, S. (2016). Head lice management in the school setting (Position statement). *National Association of School Nurses*. Retrieved from: <https://www.nasn.org/PolicyAdvocacy/PositionPapersandReports/NASNPosition>